

Согласовано
заведующий
оформитель М.С.

№ 238
от 10.10.16

Утверждено
А.В. Ковалева

01.10.16
ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕННАЯ)	150	5,5	2,6	28	158
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,3	1,8	11,4	71,3
	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7
	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8
	Итого за завтрак	395	13,1	9,3	87,4	490,8
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
	Итого за 2 завтрак	200	0,8	0,8	19	91,2
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,24	0,03	0,75	4,2
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150	1,7	3	5,9	57,7
	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	50	6,5	8,2	2,1	72,7
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,3	3,3	15,6	104,9
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0	0	11,6	46,5
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
	Итого за обед	530	13,54	14,83	54,15	372,8
Уплотненный полдник	ГРЕЧКА ПО-КУЛЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150	10,2	11,9	24,4	245,6
	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,1	0	9,8	39,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
	МАНИК	40	2,5	3,5	20,1	121,2
Итого за Уплотненный полдник		400	14,3	15,5	64,0	452,2
	Всего за день:		41,7	40,4	224,6	1 407,0
Ответственное лицо						

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано МОУ ДТс №238
заведующий Бобринской Т.С.
Бобринская

Утверждаю: ООО Алеко
А.В. Ковалева А.В.
09.10.2016

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕННАЯ)	180	6,6	3,2	33,6
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,1	2,4	17,1
	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/5/20	2,3	3,7	27,4
	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7
Итого за завтрак					103,8
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	485	15,8	10,8	131,0
	Итого за 2 завтрак				580,4
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	200	0,8	0,8	19,0
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	200	0,8	0,8	19,0
Итого за обед	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	50	0,4	0,1	1,3
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	2,0	3,6	7,2
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	70	11,8	6,6	3,1
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	130	2,7	3,9	18,5
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180	0,0	0,0	14,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2
Итого за обед					118,4
Уплотненный полдник	ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	710	24,0	14,9	90,0
	ЧАЙ С САХАРОМ	160	10,9	12,7	26,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	190/10	0,1	0,0	9,8
	МАННИК	50	3,8	0,3	25,1
Итого за Уплотненный полдник					20,1
Всего за день:					81,0
Ответственное лицо			57,9	43,0	293,8
					1 812,5

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4.282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.